

Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Долговская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю:

Директор школы:

Приказ № 92 от 31.08.2021

А.Л.Симоновский



Примерное 12-дневное меню

Возраст 7 – 10 лет, 11 – 17 лет

Утверждаю



МЕНЮ

7-10 лет

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день	Одиннадцатый день	Двенадцатый день
Обед											
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОВ	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ИЗЮМОМ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМ	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	КОТЛЕТЫ	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ №370	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КАКАО С МОЛОКОМ	СОК ВИШНЕВЫЙ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	СОК СЛИВОВЫЙ	ХЛЕБ
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ЧАЙ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ
ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	МАНДАРИН
ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ГРУША	МАНДАРИН	БАНАН	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ГРУША	МАНДАРИН	БАНАН	ЯБЛОКО	ГРУША	
БАНАН	ЯБЛОКО				ЯБЛОКО						



МЕНЮ

11-17 лет

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день	Одиннадцатый день	Двенадцатый день
Обед											
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОВ	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ИЗЮМОМ	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	КОТЛЕТЫ	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК
СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ №370	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КАКАО С МОЛОКОМ	СОК ВИШНЕВЫЙ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	СОК СЛИВОВЫЙ	ХЛЕБ
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ЧАЙ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ
ХЛЕБ	ХЛЕБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	МАНДАРИН
ХЛЕБ РЖАНОЙ БАНАН	ХЛЕБ РЖАНОЙ ЯБЛОКО	ГРУША	МАНДАРИН	БАНАН	ХЛЕБ РЖАНОЙ ЯБЛОКО	ГРУША	МАНДАРИН	БАНАН	ЯБЛОКО	ГРУША	